

Waldesrauschen

Alle kommen an einem bestimmten Ort zusammen (z.B. um einen Baum herum) und setzen sich bequem hin.

Nun schließen wir die Augen und sind ganz still.

Wir versuchen die Geräusche, die wir hören, zu erkennen und uns zu merken.

Nach einigen Minuten tauschen wir uns darüber aus, welche Geräusche wir gehört haben, woher sie kamen und ob wir sie als angenehm oder merkwürdig empfunden haben.

Blinde Karawane

Die Teilnehmer stellen sich hintereinander auf. Alle legen sich eine Augenbinde an.

Dann gibt jeder dem Vordermann die Hand oder legt die Hände auf seine Schultern.

Der Spielleiter ist der Kopf der "Karawane" und führt diese an.

Er führt die Gruppe ganz vorsichtig über verschiedene Bodenbeschaffenheiten.

Alle sind möglichst still und achten auf die Geräusche die beim Betreten der unterschiedlichen Bodenbereiche entstehen.

Sobald einer der Teilnehmer ein Geräusch verursacht (z.B. das Rascheln der Blätter beim Gehen), ruft er "Halt". Die Karawane bleibt stehen und alle versuchen, das Geräusch den Bodenbeschaffenheiten zuzuordnen.